

Согласовано: Ответственный по питанию: <u>Храмцова</u> Т.Д. Храмцова	Утверждаю: Директор школы: <u>Л.В. Ковалёва</u>
--	---



Меню

для обеспечения бесплатным и платным питанием

МКОУ Коростинская СШ 14.12. 2023 год

№ п\п	Наименование блюда	Выход	Энергетическая Ценность (ккал)
Возраст 7-11 лет, 12-18 лет			
Завтрак			
1	Тесто молодое ^{пшеничное} с маслом и сахаром	200-250	270,25 - 337,99
2	Блины (оладьи) с повидлом	70	140,50
3	Фрукт свежий (яблоко)	100	47,00
4	Чай с сахаром	200	60
5			
Питание ОБЗ			
1	Сок фруктовый	150	63,6
2	Вареники с картофелем в сметане	150	227,7
3			
4			
5			
Платное питание			
1	Компот куриные грудки ^{из курицы} в сметане, готов в соусе с уксусом	20/20	147,95
2	Тесто раскатанное ^{пшеничное} с маслом	120	60
3	Чай с сахаром	200	60
4	Хлеб пшеничный	20	53,20
5			

Повар: Готфрид Т.С.